

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ ВОСПИТАТЕЛЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ.



Выполнили воспитатели логопедических групп:

Богданова Ирина Анатольевна.

Архипова Екатерина Валерьевна

ГДБОУ № 92 Невского района.

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ-ЭТО СИСТЕМА
МЕР, ВКЛЮЧАЮЩИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ И
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВСЕХ ФАКТОРОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА
СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА НА ВСЕХ ЭТАПАХ
РАЗВИТИЯ И ВОСПИТАНИЯ.**

Основная цель работы по использованию здоровьесберегающих технологий – охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического здоровья, приобщение к ценностям здорового образа жизни.



Виды здоровьесберегающих технологий

- × *Медико-профилактические;*
- × *Физкультурно-оздоровительные;*
- × *Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов ДОУ;*
- × *Технология валеологического просвещения родителей.*
- × *Здоровьесберегающие образовательные технологии в ДОУ.*

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Спортивные праздники « Вместе с папой»



СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ С ТРЕНЕРОМ КОМАНДЫ « АЛМАЗ-АЛТЕЙ »



7 АПРЕЛЯ – « ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» – « ИГРЫ С КЛОУНОМ»



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ « ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» (РАЙОННЫЕ)



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ.

Сохранение и стимуляция здоровья:

- ✦ **Стретчинг**- это комплекс разнообразных физических упражнений, направленных на совершенствование пластичности, а также подвижности суставного аппарата. Проводиться раз в неделю в виде кружковой деятельности.



Ритмопластика -проводится 1 раз в неделю в форме кружковой работы. Во время занятий у детей развивается музыкальный слух, чувство ритма, гибкость и пластичность, формируется правильная осанка. Обращается внимание на художественную ценность, величину физической нагрузки и её соразмерность возрастным показателям ребёнка.



Динамические паузы проводятся во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей. Во время их проведения включаются элементы гимнастики для глаз, дыхательной, пальчиковой гимнастики и других в зависимости от вида занятия.



Релаксация. Для психического здоровья детей необходима сбалансированность положительных и отрицательных эмоций, обеспечивающая поддержание душевного равновесия и жизнеутверждающего поведения.



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕДНЕВНО КАК ЧАСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ, НА ПРОГУЛКЕ, В ГРУППОВОЙ КОМНАТЕ- МАЛОЙ, СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ ПОДВИЖНОСТИ. ИГРЫ ПОДБИРАЮТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ РЕБЁНКА, МЕСТОМ И ВРЕМЕНЕМ ЕЁ ПРОВЕДЕНИЯ.



ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



ОБУЧЕНИЕ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Физкультурные занятия



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ САМОМАССАЖА



КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Песочная терапия проводится психологом.



ВЫВОДЫ

Оздоровительная работа в нашем саду усиленно проводится и в летний период и представляет собой комплекс мероприятий, направленных на восстановление функционального состояния детского организма.

Центральное место в этом комплексе занимает режим дня, который предусматривает максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующую возрасту продолжительность сна и других видов отдыха. Вся деятельность, связанная с физическими нагрузками (подвижные игры, труд, занятия физической культурой) проводятся в часы наименьшей инсоляции.

Таким образом, здоровьесберегающие технологии можно рассматривать как одну из самых перспективных систем 21 века и как совокупность методов и приемов организации обучения дошкольников, без ущерба для их здоровья.